(3) CIRCUITO OUTDOOR

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 **CIRCUITO OUTDOOR FUNCIONALES (ISAAC MIJARES) (Máx 22)**	09:00 - 10:00 **CIRCUITO OUTDOOR FUNCIONALES (ISAAC MIJARES) (Máx 22)**		17:30 - 18:30 **CIRCUITO OUTDOOR FUNCIONALES (ISAAC MIJARES) (Máx 22)**			

17/09/2025

TRES NUEVE OCHO

(4) SPINNING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 **SPINNING LUIS E. GARCIA) (Máx 20)**	07:30 - 08:30 **SPINNING (ANNA MASCIARELLI) (Máx 20)**	07:30 - 08:30 **SPINNING (ALEJANDRO VIDAL) (Máx 20)**	07:30 - 08:30 **SPINNING (OSWALD MARTINEZ) (Máx 20)**			
18:30 - 19:30 **SPINNING (FERNANDO ACEVEDO) (Máx 20)**	18:30 - 19:30 **SPINNING (ALEJANDRO VIDAL) (Máx 20)**		18:30 - 19:30 **SPINNING (FERNANDO ACEVEDO) (Máx 20)**			

17/09/2025

(6) FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:15 - 11:15 **STRETCHING (ALBERTO SALAZAR) (Máx 17)**	16:55 - 17:55 **ACROBACIA EN TELAS (ADULTOS) (Máx 12)**	10:15 - 11:15 **FITNESS WORKOUT (ALBERTO SALAZAR) (Máx 26)**	09:00 - 10:00 **FITNESS DE COMBATE (RICARDO ARTEGA) (Máx 20)**	10:15 - 11:15 **STEP WORKOUT (Máx 20)**		
18:00 - 19:00 **FITNESS WORKOUT ALBERTO SALAZAR (Máx 25)**	18:00 - 19:00 **TRX (OSWALD MARTINEZ) (Máx 19)**	12:00 - 13:00 **YOGA (JUAN CARLOS LINARES) (Máx 20)**	11:30 - 12:30 **YOGA (BEATRIZ LOPEZ) (Máx 12)**			
		18:00 - 19:00 **TAEBO (RICARDO ARTEGA) (Máx 26)**	16:55 - 17:55 **ACROBACIA EN TELAS (ADULTOS) (Máx 15)**			
			18:00 - 19:00 **TRX CARDIO POWER (VANESSA MENESES) (Máx 20)**			
			19:00 - 20:00 **ZUMBA FITNESS (Máx 16)**			

17/09/2025

(7) PILATES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:30 **PILATES (ROSELYZ GONZALEZ) (Máx 8)**	10:30 - 11:30 **PILATES (MARILU GARCIA) (Máx 8)**	10:30 - 11:30 **PILATES (LISBETH PEINADO) (Máx 8)**	10:30 - 11:30 **PILATES (MARGARITA MORALES) (Máx 8)**	10:30 - 11:30 **PILATES (ROSELYZ GONZALEZ) (Máx 8)**		
17:30 - 18:30 **PILATES (LISETTE MUTTI) (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **PILATES (MADIAN CONTRERAS) (Máx 8)**	18:45 - 19:45 **PILATES (MADIAN CONTRERAS) (Máx 8)**	17:30 - 18:30 **PILATES (LISETTE MUTTI) (Máx 8)**			

17/09/2025

(8) ARENA 398

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	18:15 - 19:15 **BOXEO (FRANKLIN REYES) (Máx 12)**	18:15 - 19:15 **MMA (KICKBOXING & ARTES MARCIALES MIXTAS) (Máx 14)**	18:15 - 19:15 **BOXEO (Máx 12)**			

17/09/2025